

**Scholas - Centro di Terapia Strategica,  
un'alleanza per il bene dei giovani in tutto il mondo**

*Non solo parlarsi d'amore,  
ma parlarsi con amore  
e allearsi per rendere umano il mondo.  
Papa Francesco*

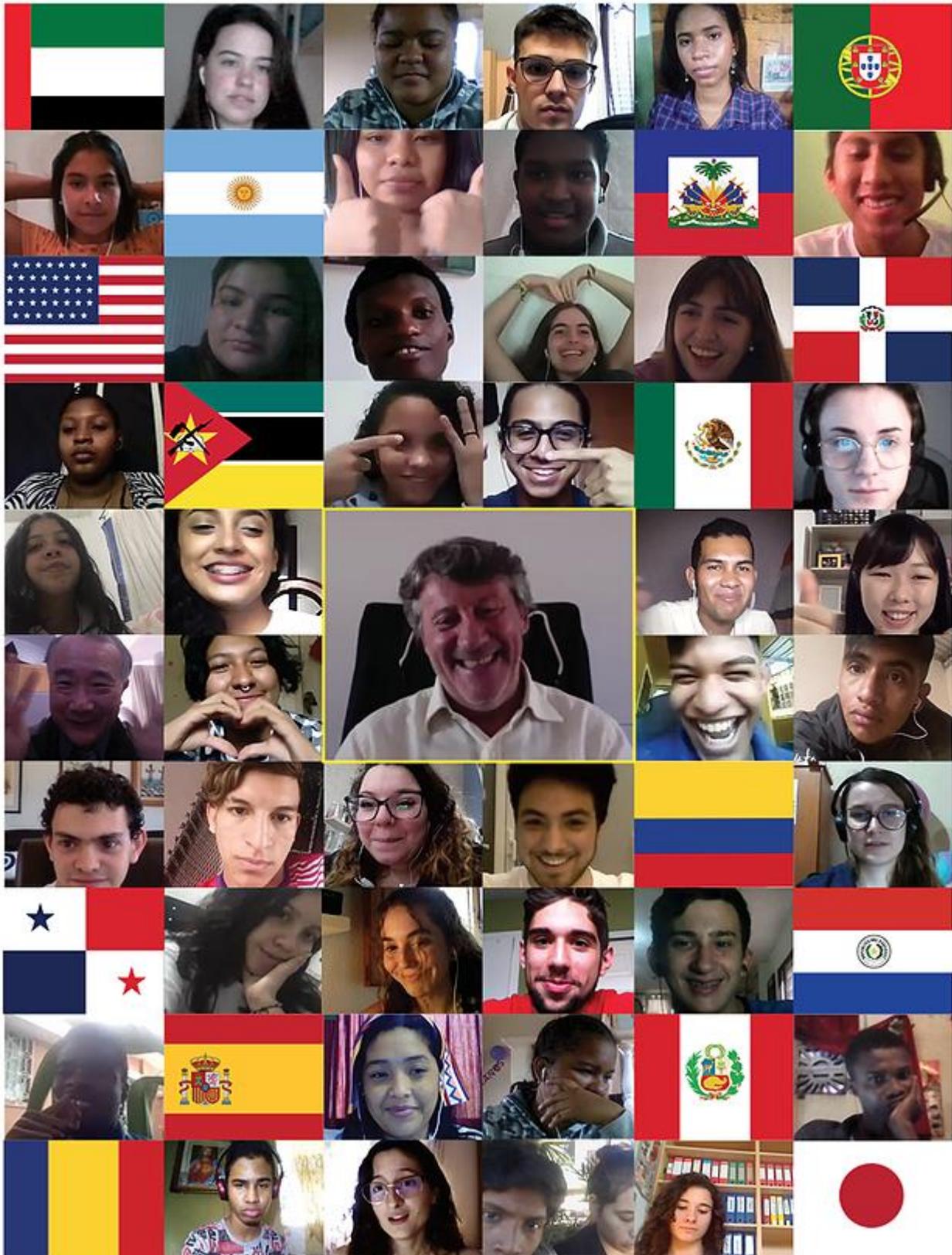
**Scholas e Centro di Terapia Strategica (CTS) uniscono le loro forze con un obiettivo ben preciso: aiutare i giovani di tutto il mondo ad affrontare la vita, superare i problemi e crescere.**

**Un team di psicologi, psicoterapeuta e coach formati al modello strategico offriranno la propria professionalità gratuitamente a tutti i ragazzi che ne avranno bisogno.**

**Ogni settimana Scholas organizza "Cyber Incontri mondiale dei Giovani" con la partecipazione di oltre 120 ragazzi provenienti da 60 città di tutto il mondo.**

**In questa occasione i ragazzi hanno potuto parlare con il celebre psicologo e psicoterapeuta Giorgio Nardone su come affrontare la paura in questo complesso periodo**

**Italia, maggio 2020-** Nel contesto degli incontri virtuali giovanili in cui Scholas riunisce più di 120 adolescenti di diversi Paesi ogni settimana, lo psicologo e psicoterapeuta Giorgio Nardone fondatore del Centro di Terapia Strategica insieme a Paul Watzlawick, ha parlato con i partecipanti. Figure di spicco in politica, cultura e scienza hanno partecipato alle sette edizioni settimanali del World Youth Cyber Encounter di Scholas, con l'obiettivo di unirsi ai giovani e incoraggiarli a mantenere viva la cultura dell'incontro. In questa edizione l'ospite è stato uno specialista nel campo della psicologia e psicoterapia: Dr. Giorgio Nardone.



I giovani erano ansiosi di sapere cosa potevano fare per sentirsi meglio, Saverio di Palermo ha chiesto al Professor Nardone come gestire le loro paure.

"La paura, badate bene, è forse la più importante tra le emozioni, le emozioni primarie sono paura, dolore, piacere e rabbia. E' la più importante perché non solo ci permette di salvarci la vita in molti momenti ma anche di essere migliori perché la paura per esempio di non essere capaci, ci fa impegnare a migliorarci, la paura di un esame ci fa impegnare ancora

di più a studiare. Poi, la paura quando va oltre una certa soglia diventa panico diventa fobia, si trasforma nelle più terribili psicopatologie. Io studio questo fenomeno da 40 anni ed ho messo a punto la tecnica elettiva per curare il panico, per fortuna anche il panico peggiore può essere superato entro poco tempo con tecniche specifiche guidate da uno specialista.

Poi si è rivolto a tutti i giovani con un messaggio incoraggiante: "Non c'è notte che non veda il giorno".

Studenti di 19 Paesi hanno poi lavorato in piccoli gruppi sul ruolo della scuola nel mondo post-pandemico. Hanno anche discusso le origini della scuola nel mondo e il luogo fondamentale del tempo libero in quest' ultimo. Il direttore mondiale di Scholas, José Maria del Corral, ha proposto ai giovani una grande sfida: un Incontro Mondiale dei Giovani, degli Insegnanti e dei Genitori "perché insieme possiamo concordare (o meno) sull'educazione che vogliamo dopo la pandemia".

Valerio (16 anni) ha espresso "(...) la vita senza scuola è una vita senza amici, senza cultura e senza Scholas! mi ha dato un percorso e mi piace questo percorso".

Negli ultimi anni i dati mondiali sul disagio giovanile sono sempre in continua crescita. Per tale motivo Scholas e Centro di Terapia Strategica hanno deciso di collaborare per promuovere il benessere psicologico dei giovani e accompagnarli a superare tutte quelle difficoltà che la vita può proporre.

Il CTS guidato da Giorgio Nardone è composto da una rete di oltre 250 professionisti in tutto il mondo selezionati per le loro capacità e formati al modello di terapia breve strategica, una metodologia che fa dell'efficacia ed efficienza i due pilastri fondamentali.

La collaborazione tra i due enti, di respiro internazionale, è un primo piccolo passo nel cercare di creare un mondo migliore partendo dal bene più grande, i giovani. Noi iniziamo proprio da qui. Dal dialogo e dall'aiuto diretto con loro.

José María del Corral, direttore mondiale di Scholas, ha spiegato: "È un accordo molto importante nel mezzo di questa crisi in cui è più che mai necessario il supporto e l'accompagnamento psicologico dei giovani. È un privilegio realizzare questa alleanza con un Ente così prestigioso in Italia e nel mondo per lavorare insieme all'enorme sfida per un'educazione che genera significato".